

令和4年度東中学校テーマ

『革新』～自主性を育てる学校～

～令和の時代にふさわしい学びを実践し、新しい自分、新しい夢に出会い、夢を志に高め、志を形にする～



TEL 0224-25-5575 FAX 0224-25-5623

学校教育目標

『豊かな心を持ち
確かな学力を身に付けた
心身ともに健康な生徒の育成』
【友愛】【英知】【健康】



蔵王駅セレモニー, 吹奏楽部!

6月25日(土), 白石蔵王駅で, 40周年記念セレモニーが行われました。東中吹奏楽部が演奏を披露しました。5月の春祭り同様, 地域の行事に彩りを添えてくれました。吹奏楽部の保護者の皆様には, 暑い中楽器の搬出, 搬入作業にご協力いただきました。誠にありがとうございました。



白刈地区PTA研修会が行われました

6月25日(土), 東中学校体育館を会場に, 東北大学加齢医学研究所, 川島隆太研究室助教授の榎 浩平博士をお招きして, 白刈地区PTA研修会が行われました。暑い中でしたが, 会場には, 100名を超える会員の皆様にお集りいただきました。

講話は, 「生活習慣の改善と学力の関係性について」～自己管理能力の大切さ～というものでした。特にスマートフォンの使い方と学力の関係性において, 40万人以上を調査した結果として大変興味深い内容でした。

- ①スマートフォンの使用時間を1日1時間以内にとどめると, 学習時間が30分程度でも大きな学習効果が見られる。
- ②調べものをするときに, 辞書を使うと脳の活動が活発化する。
- ③読書は脳の広範囲を活性化し, 神経回路も強化する。音読すればさらに効果的。

スマートフォンの使い方は, 周りに与える影響だけでなく, 自分自身にも大きな影響を与えるものだということが分かりました。ご家庭でも話題にしていただければ, 幸いです。

