

スクールカウンセラーだより



白石東中学校 スクールカウンセラー
奥山滋樹（おくやま しげき）

皆さん、こんにちは。今年度から東中学校でスクールカウンセラーとして勤務することになりました、臨床心理士・公認心理師の奥山滋樹です。東中学校には火曜日の午後の時間帯に来ています。

名前：奥山 滋樹

出身：山形県山形市

趣味：スポーツ観戦（サッカー、F1）、車の運転、読書、深夜ラジオ、洋服

★スクールカウンセラーって何する人？

スクールカウンセラーとは皆さんの相談を聴き、その「困っていること」や「良くしていきたいこと」について一緒に考えていく役割の人です。相談する内容は学校のこと、友達や先生との関係のこと、家族のこと、自分自身に関すること、その他の内容でも何でも構いません。相談するのは皆さんの権利なので気軽に申し込んでみてください。

★どうせ話したことは、他の先生にも伝わるんでしょ？

スクールカウンセラーには守秘義務（仕事の中で知った秘密を守らなければならないという義務）が課されており、相談内容については一部の例外を除いては本人の許可なく、むやみに他の人に話すことはありません。

★カウンセラーに話してみたいけど、どうやって予約すればいいの？

予約は①保健室の高橋先生、②担任の先生、③カウンセラーに直接申し込むのいずれかの方法でお願いします。相談内容を伏せての申し込みでも構いません。

★カウンセラーっていつ来ているの？

以下のスケジュールで東中学校に在校しています。相談予約のっていない時はカウンセラー室や職員室にいたり、校舎内を歩いたり、皆さんの授業の見学をさせてもらう時もあります。カウンセラー室は1階の保健室の隣にあります。

4月	26日（火）
5月	10日（火）、17日（火）、24日（火）
6月	7日（火）、14日（火）、21日（火）、28日（火）
7月	5日（火）、12日（火）、19日（火）

※7月以降の日程については、また次号でお知らせします。