

保護者の方への スクールカウンセラーだより

白石東中学校 スクールカウンセラー
奥山滋樹（おくやま しげき）

白石東中学校の保護者の方々、はじめまして。今年度から東中学校でスクールカウンセラーとして勤務することになりました、臨床心理士・公認心理師の奥山滋樹です。

これまでは仙台市立の公立小中学校でのスクールカウンセラー業務、総合病院の精神科、自治体の子供家庭相談室などで勤務してきました。至らぬ点もあるかとは思いますが、白石東中学校のお子様方と保護者の方々が健やかに生活できるように頑張っていきたいと思っております。以下に、保護者の方々の利用方法について記させていただきます。

Q どんな時に相談できる？

A お子様在学校の内外で困っていること、ご家庭内でのお子様との関係、お子様の特徴に関する事柄など、お子様に関する事柄であれば相談対応をさせていただきます。

よく「こんなことで相談してもいいのでしょうか・・・？」という問い合わせをいただくこともございますが、相談に重いも軽いもございませんので、相談してみたいと思われる際にはお気軽にお申し付けください。また、事情があって保護者の方しか相談に向かえないという場合でも対応しております。

Q 秘密は守られる？

A スクールカウンセラーは業務上の守秘義務が課されており、やむを得ない一部の例外（相談者の生命にかかわることなど）を除いては、むやみに相談内容を他の人に開示することを禁じられています。ご相談いただいた内容に関しては、その相談されたご本人の許可なく、他の先生に伝えるなどのことは致しません。

Q どう予約を取ればいいのか？

A 以下にスクールカウンセラーの来校日を掲載しております。スクールカウンセラー担当の高橋先生ないしは担任の先生を通じて、相談申し込みのほどをお願い致します。相談受付時間帯は来校日の12時～17時まで（最終開始時間 16時）となっております。

4月	26日（火）
5月	10日（火）、17日（火）、24日（火）
6月	7日（火）、14日（火）、21日（火）、28日（火）
7月	5日（火）、12日（火）、19日（火）

※7月以降の日程については、また次号でお知らせします。